



SIDABRINĖ LINIJA
8 800 800 20

DRAUGYSTĖ ir BENDRAVIMAS TELEFONU

SITUACIJA LIETUVOJE



Jau dabar Lietuvoje **20%** gyventojų yra **65+**



Lietuva yra viena **sparčiausiai senstančių** šalių visoje Europoje



4 iš 10 senolių Lietuvoje **gyvena po vieną**



Tyrimai rodo, kad su suaugusiais vaikais gyvenantys senoliai taip pat patiria didelę vienatvės riziką



1 žmogus. Dažnai tiek kontaktų per visą dieną turi vyresnis Lietuvos gyventojas

KAS YRA „SIDABRINĖ LINIJA“?

Tai **nemokama** draugystės, bendravimo ir pagalbos telefonu paslauga garbaus amžiaus žmonėms.



Siūlome galimybę turėti **telefoninį draugą**, su kuriuo galima reguliariai kalbėtis dominančiomis temomis, aptarti aktualijas ar tiesiog pasišnekučiuoti.



KELETAS FAKTŲ



„Sidabrinė linija“ pradėjo savo veiklą 2016 m.



Galimi pokalbiai lietuvių, rusų, lenkų kalbomis.



Pokalbiai vyksta su tuo pačiu žmogumi.



Pašnekovą galima rinktis pagal pomėgius, amžių, lytį.



SIDABRINĖ LINIJA

DRAUGYSTĖ IR BENDRAVIMAS TELEFONU

Reguliaru – kassavaitiniai pokalbiai sutartu laiku.


Patogu – niekur nereikia eiti.

Saugu – skambučiai per virtualią sistemą; pokalbiai įrašomi.

KAM SKIRTA „SIDABRINĖ LINIJA“?

Vyresnio amžiaus žmonėms, kurie...

- jaučiasi **vieniši**, nereikalingi
- gyvena nuošaliuose, sunkiai pasiekiamose vietovėse
- išgyvena **netekties jausmą**
- **nori pasidalinti** džiausmais ar sunkumais
- turi sveikatos problemų
- neturi su kuo atvirai ir nuoširdžiai **pasikalbėti**
- nori susirasti **draugų**
- trūksta palaikymo, emocinės **paramos**



PAŠNEKOVAI APIE „SIDABRINĘ LINIJĄ“

Kaip čia man paskambino ir su manim nori bendrauti.

KODĖL REIKIA MŪSŲ VISŲ?

- Lietuva senėja sparčiausiai visoje Europos Sąjungoje,
- Vyresnio amžiaus žmonės - viena labiausiai pažeidžiamų mūsų visuomenės grupių
- Vyresnio amžiaus žmonių savižudybių statistika išlieka šokiruojančiai aukšta
- Lietuvoje gyvena 563 tūkst. 65+ amžiaus žmonių, pusė jų - **visiškai vieni**
- Silpnų socialinių ryšių poveikis prilygsta sveikatos rizikai, kurią sukelią **15 cigarečių** per dieną ar nesaikingas **alkoholio vartojimas**, ir yra pavojingesnis nei **nutukimas** bei **žemas fizinis aktyvumas**
- pagal garbaus amžiaus žmonėms sudarytas gyvenimo sąlygas Lietuva užima tik **63-ią** vietą iš **96-ių**
- Vyresnio amžiaus žmonės sulaukia bene **mažiausiai** paramos ir visuotinio dėmesio lyginant su kitomis socialinėmis grupėmis, net **gyvūnais**

KODĖL „SIDABRINĖ LINIJA“?

- Nuo „Sidabrinės linijos“ veiklos pradžios 2016 metais jau daugiau kaip 5 500 vyresnio amžiaus žmonių atrado vienatvę užpildančius pokalbius.
- „Sidabrinė linija“ veikia visoje Lietuvoje (turi pašnekovų ir/ar savanorių visose 60-yje savivaldybių).
- „Sidabrinė linija“ - vienintelė tokio pobūdžio pagalbos linija visoje Europos Sąjungoje.
- Fondo ir „Sidabrinės linijos“ globėjas yra Vilniaus arkivyskupas metropolitas G. Grušas.
- Fondo ir „Sidabrinės linijos“ globėja yra Socialinės apsaugos ir darbo ministrė M. Navickienė.
- M. Čiuželio labdaros ir paramos fondas, kurios steigėjai - Kristina ir Marius Čiuželiai įkūrė pirmąjį į socialinę sritį nukreiptą Neliečiamąjo Kapitalo fondą.

KIEK SAVANORIŲ IR SENOLIŲ YRA PANEVĖŽIO REGIONE

- Biržai – 4 savanoriai, 51 senolis
- Kupiškis – 3 savanoriai, 41 senolis
- Panevėžio miestas – 31 savanoris, 217 senolių
- Panevėžio rajonas – 5 savanoriai, 44 senoliai
- Pasvalio rajonas – 7 savanoriai, 47 senoliai
- Rokiškio rajonas – 9 savanoriai, 65 senoliai

KAIP GALIME BENDRADARBIAUTI ?

- Kasmetinė parama, kuri Sidabrinei Linijai leis daugiau investuoti į jūsų rajono senjorų ir savanorių pritraukimą į pokalbius.
- Jūsų rajono įmonių ar mecenatų prisidėjimas prie NK fondo.
- Jūsų tarme išleisto „Mažasis Princas“ įsigijimas ir naudojimas reprezentacinėm reikmėm.
- Fondo informacijos dalinimasis per savo turimus kanalus.

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Mazāsis Princos

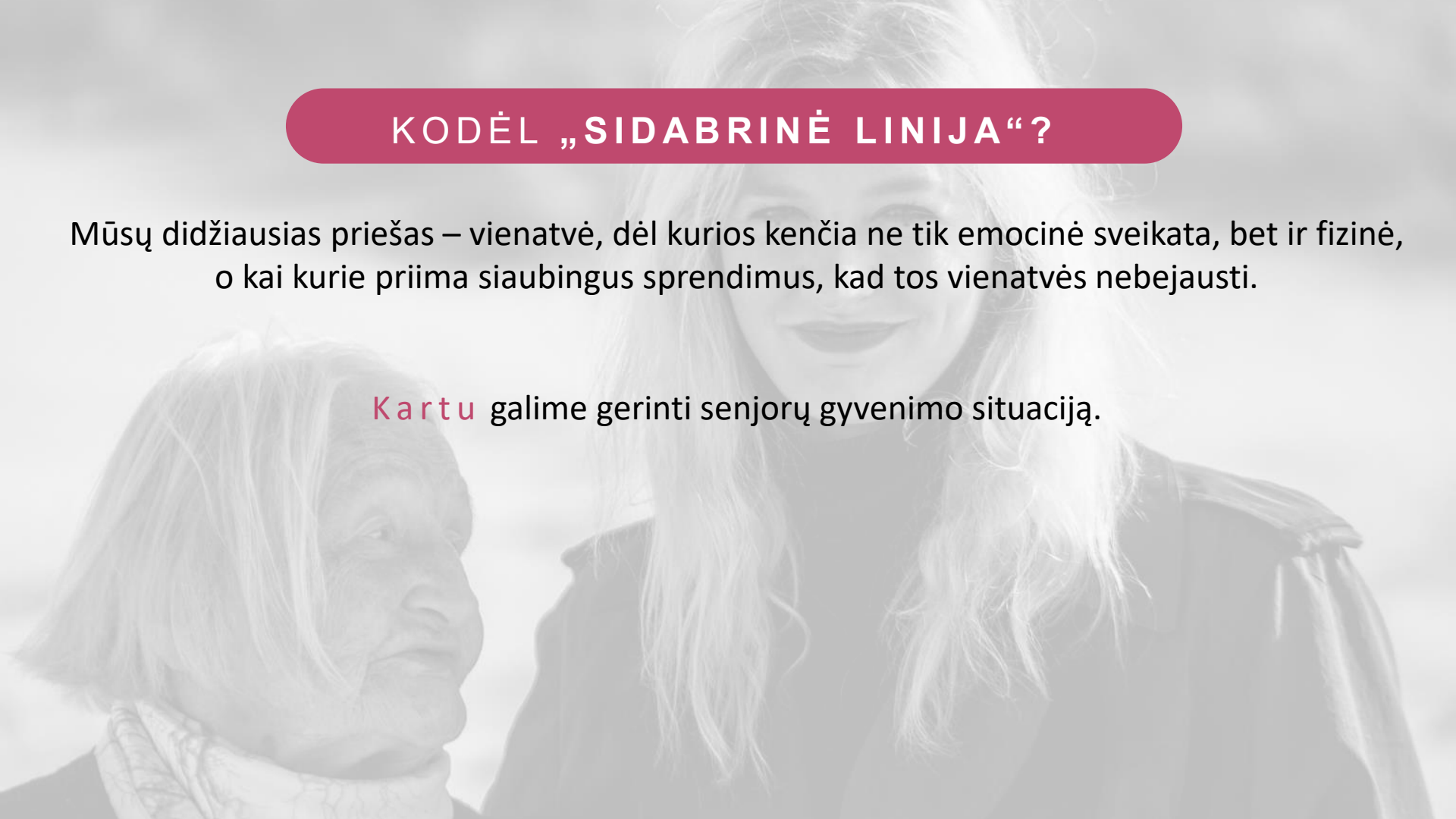
So autuoriaus akvareliemis



KODĖL „SIDABRINĖ LINIJA“?

Mūsų didžiausias priešas – vienatvė, dėl kurios kenčia ne tik emocinė sveikata, bet ir fizinė, o kai kurie priima siaubingus sprendimus, kad tos vienatvės nebejausti.

Kartu galime gerinti senjorų gyvenimo situaciją.



ŽMOGUI REIKIA ŽMOGAUS

www.sidabrinelinija.lt

www.facebook.com/sidabrinelinija

Jonas.mockunas@sidabrinelinija.lt